





PRECIOS CURSILLO DE MOTOCROSS FRANCIS MEDINA

- **CURSOS PARA NIÑOS FIN DE SEMANA:**

Horarios: de 9:30 a 16:00 los Domingos.

Precio:

65 € sin licencia, en este caso el precio incluye seguro obligatorio que garantiza la asistencia sanitaria en caso de lesiones durante la duración del curso. Seguro concertado con la Mutua General Deportiva, el tomador del seguro es el Motoclub Teldextreme.

50 € con licencia federativa del año en curso.

Si no dispones de moto nosotros te la alquilamos por **60 €** el tiempo de duración de dicho curso. Confirmar disponibilidad antes de efectuar el pago.

Si no dispones del equipamiento para practicar este deporte también te lo podemos alquilar por **30 €** (casco, gafas, peto, codera, rodillera y botas) el tiempo de duración de dicho curso. Confirmar disponibilidad antes de efectuar el pago.

Adjuntamos imágenes de las motos disponibles.





YAMAHA PW 50



KTM 50 SX





Comida al final del curso incluida en el precio.

Acompañantes que quieran participar en esta comida habrán de abonar **10 €** por cabeza, (Importante confirmar a la hora de la inscripción el nº de acompañantes).

Máximo de 6 alumnos inscritos por curso.

Los participantes han de traer gasolina suficiente para todo el día.

Para abonar las inscripciones o en su caso el alquiler de la moto o la indumentaria habéis de hacernos una transferencia a la cuenta abajo indicada de La Caja Rural de Canarias **3177 0065 34 2145207128**.

Enviar justificante de pago al nº de fax : **928682796** o en su caso a la dirección de correo electrónico: **francismedina1lap2go@gmail.com**.

El pago ha de realizarse, previa confirmación de plaza, antes de las 14:00 horas del Viernes anterior al día del curso en el que se pretende participar. Esto es porque una vez cerrada la inscripción hemos de comunicar la lista de los participantes a la aseguradora.

- **LICENCIAS FEDERATIVAS**

Los portadores de esta licencia estarán en todo momento





cubiertos por un seguro personal y podrán ser atendidos en varios centros concertados de las islas. Dicho seguro será efectivo durante todo el año en curso. Adjuntamos precios oficiales de dichas licencias. Estos precios están subvencionados en parte por la Federación Canaria de Motociclismo por lo que el precio final es más barato. Esta oferta es solo para el primer año de licencia con carácter promocional.

<u>CATEGORIA</u>	<u>EDAD</u>	<u>PRECIO</u>	<u>OFERTA</u>
CADETE	14-15 años	244.00 €	188.68 €
JUVENIL	11-13 años	186.00 €	105.00 €
ALEVIN	6-10 años	179.00 €	105.00 €

Dichas licencias podrán ser tramitadas por cualquier Motoclub en activo. En el caso de no conocer ninguno, nosotros mismo podemos tramitarlas con el Motoclub Teldextreme a través de la Federación Canaria de Motociclismo.

- El lugar donde se impartirán los cursos será en el nuevo circuito de Motocross ubicado dentro de las instalaciones municipales del Campo de Tiro Lomo Pollo en la ciudad de Telde. Adjuntamos mapa de situación con la ubicación de estas instalaciones.
- Adjuntamos imágenes de las instalaciones.













FICHA DE INSCRIPCION

- ALUMNO

Nombre:

Apellidos:

DNI:

Edad:

Dirección:

CP.:

Localidad:

Tlf. de contacto:

Email:

Padece alguna enfermedad:

- PADRE/MADRE O TUTOR LEGAL

Nombre:

Apellidos:

DNI:

Edad:

Dirección:

CP.:

Localidad:

Tlf. de contacto:

Email:





AUTORIZACION PATERNA

Yo D./Dña.

Padre/Madre del alumno _____,

menor de edad, autorizo a mi hijo a participar en los cursos de Motocross impartidos por el monitor D. Francisco Javier Medina Bakken a celebrar en el circuito de Motocross sito en las instalaciones municipales del campo de tiro de lomo Pollo de la ciudad de Telde el día de _____ de 2010.

Firma

DNI:





PROGRAMA DE CURSOS DE MOTOCROSS PARA NIÑOS

9:30h Llegada de los participantes al circuito. Los cursillistas deben llegar ya desayunados. Disponemos de media hora para las presentaciones, equiparnos, revisar y poner gasolina a la moto.

10:00h Calentamiento: Primera toma de contacto con el circuito, en este caso se utilizará un trazado sin saltos para empezar a definir los dos grupos fundamentales de cursillistas, Iniciación y Experto:

Iniciación: Niños que comienzan su primera toma de contacto con la moto, tienen dificultades para poner la moto en marcha por su cuenta y para afrontar subidas o bajadas pronunciadas. En estos casos solo haremos el curso en el trazado sin saltos.

Experto: Niños que por lo general se defienden solos en la moto.

10:30h Vuelta cronometrada al trazado sin saltos de uno en uno para tomar tiempos de referencia antes de las enseñanzas.

11:00h Prácticas de pilotaje, en esta fase trabajamos la posición de conducción en las salidas, las frenadas y el paso por curva.

12:00h Prácticas de pilotaje de pie, en esta segunda fase trabajamos la posición de conducción de pie, todos los pilotos han de practicar dando la vuelta completa al trazado sin la posibilidad de sentarse.





13:00h *Prácticas de trazadas, en esta tercera fase trabajamos la visión de las posibles trazadas. Damos una vuelta a pie al trazado para explicar las diferentes formas de coger las curvas para luego practicarlas.*

13:30h *Prácticas de entreno, explicamos las prácticas de entreno adecuadas y tomamos tiempos. Motivamos a los chavales con simulacros de carrera y persecuciones.*

14:00h *Prácticas de subidas y bajadas, aprovecharemos las rampas de los saltos para enseñaros como abordar estos obstáculos.*

14:30h *Mantenimiento y revisión de la moto.*

15:00h *Fin de curso y comida.*

Saluda atte.:

Francis Medina

Monitor de la escuela

